



YOGA POUR ENFANTS

Un moment pour respirer, bouger,
s'apaiser et grandir en confiance.

Les bienfaits du yoga enfant :

- Calme et gestion des émotions
- Confiance en soi
- Coordination et équilibre
- Concentration
- Créativité
- Bien-être global

Pour qui ?

Enfants de 5 à 12 ans (max 10 enfants)

Horaire et lieu :

Vendredi de 16h15 à 17h15

Ecole primaire du Berlaymont

Tarif :

Paiement semestriel 210€ ou paiement annuel 410€ (32 séances réparties sur l'année)

Contact :

Florinne Dekeyser 0473/35.99.75

flowly.yogaenfants@gmail.com

Inscription :

